

Hur du börjar använda PERSONA igen

Om du inte har använt PERSONA under mer än en cykel måste du programmera om monitorn. Det är viktigt att du läser följande text först.

- Förvissa dig om att PERSONA fortfarande är en lämplig metod för dig (se sidorna 2 & 3 i bruksanvisningen).
- Att programmera om monitorn innebär att all lagrad information om dina cykler går förlorad.
- Återställningen är permanent, dvs den lagrade informationen kan ej återfås.
- PERSONA uppfattar dig som en "ny" användare under den första cykeln efter omprogrammeringen och kommer att begära 16 urintest. Du måste därför köpa 2 förpackningar med 8 teststickor med SAMMA LOT-nummer (tillverkningsnummer) innan du börjar igen.
- Som "ny" användare kan du få fler "röda dagar" innan PERSONA fått tillräckligt med information.
- Du kommer att behöva en PERSONA-teststicka för att programmera om monitorn. Teststickan kan vara en som du redan använt eller en ny. Därför bör du spara en teststicka från din senaste cykel, som du kan använda när du ska programmera om monitorn. Om du inte har någon extra teststicka kan du använda en av de 16 tester du har köpt till din första cykel efter omprogrammeringen. Det betyder att du kan göra ett undantag och hoppa över ett test när monitorn begär 16 test (dag 6 samt 9–23) i den första cykeln efter omprogrammeringen, och du kommer inte att kunna använda teststickan på nytt. Om längden på din cykel normalt är 28 dagar eller kortare, ska du hoppa över testet som begärs dag 23. Om längden på din cykel är normalt 29 dagar eller längre, ska du hoppa över testet som begärs dag 9.
- Se till att det finns fungerande batterier i monitorn innan du programmerar om.

Programmera om

1. Öppna monitorn och vänta tills den stänger av sig (30 sekunder).
2. När monitorn stängt av sig, sätt i teststickan i skåran för teststickan. Kontrollera noga att teststickan placerats rätt, eftersom det inte kommer att blinka gult för att upplysa dig om att stickans läge i skåran är korrekt.
3. Tryck in och fortsätt hålla "m"-knappen intryckt medan du genomför punkt 4, 5 och 6 nedan.
4. Tryck på öppningsknappen för att starta monitorn.
5. En (Bok 3)-symbol visas*. Fortsätt att hålla "m"-knappen intryckt och låt teststickan vara kvar i skåran.
6. Efter ca 15 sekunder kommer alla 3 signalerna att blinka snabbt och alla symbolerna kommer att visas i fönstret. En (Bok 3)-symbol visas på nytt. Nu kan du släppa "m"-knappen och ta bort teststickan.
7. Du bör se följande symbol i fönstret på din monitor: "- - m". Din PERSONA-monitor är nu omprogrammerad och klar att användas.

* Om boksymbolen inte visas har du inte satt i teststickan korrekt.