

Slik starter du å bruke PERSONA igjen

Hvis det er mer enn én syklus siden du brukte PERSONA, må du programmere monitoren på nytt. Det er viktig at du leser følgende merknader først.

- Kontroller at PERSONA fortsatt passer for deg (se side 2 og 3 i brukerveiledningen).
- Når du programmerer monitoren på nytt, slettes all tidligere lagret informasjon om syklusene dine.
- Prosessen kan ikke reverseres – tidligere lagret informasjon kan ikke gjenopprettes.
- PERSONA behandler deg som en "ny" bruker og ber om at du utfører 16 tester i den første syklusen etter at du har programmert på nytt. Derfor må du kjøpe 2 esker med 8 testpinner med SAMME LOT-nummer før du fortsetter.
- Som "ny" bruker får du kanskje flere "røde dager" inntil PERSONA får lagret mer informasjon.
- Du trenger en PERSONA-testpinne for å programmere monitoren på nytt. Testpinnen kan være brukt før eller være ny. Derfor kan det være lurt å spare på en testpinne fra den siste syklusen til du er klar til å programmere monitoren på nytt. Hvis du ikke har en testpinne til overs, kan du bruke en av de 16 testene du har kjøpt til den første syklusen etter du har programmert på nytt. Dette betyr at du som et unntak må hoppe over en test siden monitoren vil be deg om å utføre 16 tester (dag 6 og dag 9–23) i den første syklusen etter at du har programmert på nytt, og du kan ikke bruke testpinnen en gang til. Hvis syklusen din vanligvis er på 28 dager eller mindre, hopper du over testen du blir bedt om å ta på dag 23. Hvis syklusen vanligvis er på 29 dager eller mer, hopper du over testen du blir bedt om å ta på dag 9.
- Kontroller at du har batterier som fungerer, i monitoren før du programmerer den på nytt.

Slik programmerer du på nytt

1. Åpne monitoren og vent til den slår seg av (30 sek).
2. Når monitoren har slått seg av, legg testpinnen i sporet for testpinnen. Kontrollér nøye at testpinnen er riktig plassert ettersom det ikke vil blinke gult for å opplyse deg om at testpinnens plassering i sporet er korrekt.
3. Trykk inn og hold inne "m"-knappen til du har gjennomført punkt 4, 5 og 6 i denne instruksjonen.
4. Trykk på låsen for å starte monitoren.
5. Et (BOOK) Symbol 3 vil komme til syne*. Fortsett med å holde "m"-knappen inne og la testpinnen bli liggende i sporet.
6. Etter ca. 15 sekunder kommer alle tre signalene til å blinke hurtig og alle symbolene vil komme til syne på skjermen. Et (BOOK) Symbol 3 vil komme til syne. Nå kan du slippe "m"-knappen og fjerne testpinnen.
7. Du skal se følgende symboler på displayet: "- -m". PERSONA-monitoren er nå programmert på nytt og klar til bruk.

**Hvis boksymbolet ikke vises, er ikke testpinnen satt inn riktig.*