

PERSONA - noe for deg ?

PERSONA er et alternativ for deg som

- har en menstruasjonssyklus som er mellom 23 og 35 dager
- lever i et stabilt forhold
- aksepterer en pålitelighet på 94%
- ønsker en prevensjonsmetode som ikke påvirker kroppens naturlige funksjoner

Din menstruasjonssyklus varer fra og med første blødningsdag til og med dagen før neste menstruasjon begynner.

Om du ammer, behandles med hormoner (f.eks. p-piller og østrogen) eller er i overgangsalderen, skal du IKKE bruke PERSONA. Dersom du behandles med antibiotika hvis aktive substans er Tetracyclin (unntatt er Oxitetracyclin og Doxycylin, som kan brukes), skal du ikke bruke PERSONA. Dersom du ønsker å finne ut hvilken aktiv substans som finnes i den antibiotikaen som du behandles med, skal du kontakte legen som behandler deg. Du skal heller ikke bruke PERSONA dersom du har lever- eller nyreskader eller har PCO (Polycystisk ovarialsyndrom).

Snakk med lege eller gynekolog

Når du velger mellom ulike prevensjonsmetoder er det viktig at du tenker gjennom dine behov og de ulike metodenes fordeler og ulemper. Om du synes at PERSONA passer for deg, er det alltid verdifullt å snakke med en lege eller gynekolog for å få ytterligere råd og informasjon.

Startpakke og testpinner

Startpakken inneholder en monitor, batterier, 16 testpinner og instruksjonshefte. Deretter behøver du bare en pakke med 8 testpinner til hver menstruasjonssyklus. PERSONA Startpakke selges via Unipath. Send en mail til unipath.no@unipath.com så sender vi ett bestillingsskjema. Du kan også skrive til oss og du finner adressen på baksiden.

PERSONA Testpinner selges på apoteket.

Når kan du begynne ?

Før du begynner med PERSONA for første gang, må du vente til menstruasjonen begynner. Dersom du har brukt prevensjonsmiddel som inneholder hormoner (f.eks. p-piller), fått hormonbehandling, angrepillen, nylig vært gravid eller ammet, skal du VENTE til du har hatt minst to normale menstruasjoner og din tredje syklus har begynt.

Unipaths Rådgivningstelefon

Ring gjerne Unipaths Rådgivningstelefon. Den er åpen 24 timer i døgnet. Nummeret er 810 00 300 - det er gratis å ringe.

Internett

Besøk gjerne hjemmesiden vår www.unipath.nu.

Her kan du lese mer om PERSONA, og våre øvrige produkter.



OBS:

Selv om PERSONA er enkel å bruke, bør du lese hele instruksjonsheftet før du bruker PERSONA første gang.

PERSONA må brukes som beskrevet i det vedlagte instruksjonsheftet.

Ingen prevensjonsmetode gir 100% beskyttelse mot graviditet.

PERSONA beskytter ikke mot seksuelt overførbare sykdommer eller HIV, viruset som forårsaker AIDS.

PERSONA anbefales ikke til kvinner som under ingen omstendigheter kan akseptere en graviditet.



The Concept Factory AB | www.tcf.se

En hormonfri prevensjonsmetode



Slik virker PERSONA

PERSONA er en hormonfri prevensjonsmetode som virker i harmoni med kroppen din. Den viser hvilke dager du ikke trenger å bruke prevensjonsmiddel under samleie.



PERSONA består av testpinner for engangsbruk og en liten monitor:

- Testpinnene registrerer hormonene som styrer menstruasjonssyklusen.
- Monitoren avleser testpinnene og "lærer seg" på den måten din syklus.

Hormonene registreres i urinen. Det gjøres 8 ganger i hver menstruasjonssyklus, foruten i den første da monitoren krever 16 tester.

Gjennom dette kan PERSONA identifisere de dagene du risikerer å bli gravid.

De hormonene som PERSONA registrerer i urinen din er:

- Østrogen, som bl.a. påvirker sekretet i skjeden slik at din partners spermier kan overleve lenger.
- LH (Luteiniserende Hormon), som påvirker det modne egget slik at dette frigjøres fra eggstokken.

PERSONA tar hensyn til levetiden på både spermier og egg når den gir deg prevensjonsveiledning.

PERSONA er lett å bruke

Morgenen etter at menstruasjonen har begynt, trykker du inn *m*-knappen på monitoren for å fortelle at en ny syklus har startet.

Ved hjelp av fargede signaler viser deretter PERSONA når du kan ha samleie uten å bruke prevensjonsmiddel. Det eneste du trenger å gjøre er å kontrollere monitoren hver morgen for å se hvilket signal som lyser.

De to, tre første syklusene viser monitoren vanligvis 10-15 "røde dager" mens PERSONA "lærer seg" din syklus. Deretter angir den som regel 6-12 "røde dager" i hver syklus, dager når du risikerer å bli gravid. Antallet "røde dager" kan variere fra den ene menstruasjonssyklusen til den andre.

Et rødt signal betyr at du risikerer å bli gravid og skal avstå fra samleie.

Et grønt signal betyr at du kan ha samleie uten å bruke prevensjonsmiddel.

m-knappen trykker du inn første morgenen etter at menstruasjonen har begynt.

Testpinnen skal ligge i sporet når monitoren leser den av.

Låsen virker som AV/PÅ-knapp.



PERSONA "lærer seg" raskt din menstruasjonssyklus

Den første syklusen du bruker PERSONA krever den 16 urinprøver for raskt å innhente informasjon om deg og dine hormonforandringer. Deretter behøver du bare å utføre 8 tester i hver syklus.

Når PERSONA, ved å vise et gult signal, ber deg om å ta en urinprøve, skal du bruke dagens første urin. Du holder enden av testpinnen, testremsen, rett ned i urinstrålen i 3 sekunder. Etterpå setter du hetten på den "våte" testremsen.



Testpinnen legger du i sporet i monitoren. Etter 5 minutter slukner det gule signalet og enten vises det røde eller det grønne signalet.

94% pålitelighet

Basert på uavhengige kliniske studier er PERSONAs pålitelighet 94% om den brukes i overensstemmelse med instruksjonsheftet og som eneste prevensjonsmetode. Påliteligheten på 94% gjelder kun dersom kvinnen avstår fra samleie på "røde dager". Dette betyr at om 100 kvinner bruker PERSONA i ett år, forventes 6 av dem å bli gravide som et resultat av at PERSONA ikke identifiserer de fertile dagene korrekt.