



PERSONA auf einen Blick

Die wichtigsten Fragen, Antworten und Tipps zur Anwendung von PERSONA

(Ausführliche Informationen lesen Sie bitte in der Gebrauchsanleitung nach)

1. PERSONA ist für Sie geeignet, wenn:

- Sie eine natürliche Zykluslänge zwischen 23 und 35 Tagen haben
- Sie mit Ihrer jetzigen Verhütungsmethode nicht zufrieden sind
- Sie den zeitlichen Abstand zwischen zwei Schwangerschaften bestimmen wollen

2. PERSONA ist für Sie nicht geeignet, wenn:

- Sie zur Zeit ein Kind stillen
- Sie Wechseljahrsymptome haben
- Sie eine Leber- oder Nierenerkrankung haben
- Sie an einer bestimmten Erkrankung der Eierstöcke leiden (polyzystisches Ovarialsyndrom)
- Sie Antibiotika mit dem Wirkstoff Tetracyclin einnehmen
- eine Schwangerschaft aus medizinischen oder sonstigen Gründen absolut nicht akzeptabel ist

3. Mit der Anwendung von PERSONA müssen Sie warten, wenn:

- Sie vor kurzem schwanger waren, ein Kind geboren haben oder gestillt haben
- Sie bislang eine hormonelle Verhütungsmethode (z. B. Pille, hormonhaltiges Intrauterinsystem, Hormonimplantat, 3-Monatsspritze) angewendet haben

In diesen Fällen müssen Sie mit der Anwendung von PERSONA warten, bis Sie zwei natürliche, aufeinander folgende Zyklen von 23 bis 35 Tagen Dauer hatten.

4. Wie zuverlässig ist PERSONA?

PERSONA bietet bei korrekter Anwendung eine Zuverlässigkeit von 94 %. Das bedeutet: Von 100 Frauen, die PERSONA ein Jahr lang anleitungsgemäß und als einzige Verhütungsmethode anwenden, können 6 schwanger werden, weil PERSONA die fruchtbare Phase nicht richtig identifiziert hat.

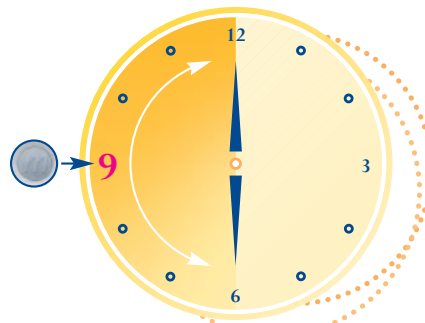
Die Zuverlässigkeit von PERSONA gilt ab dem ersten Tag der Anwendung. In den ersten Monaten macht sich PERSONA mit Ihrem individuellen Monatszyklus vertraut und zeigt typischerweise 10 bis 15 „rote Tage“ an, später werden es nur durchschnittlich 6 bis 12 „rote Tage“ sein.

5. Anwendungsbeginn

Am Morgen nach Einsetzen der Menstruation starten Sie den Monitor, indem Sie auf den *m-Knopf* drücken und den Monitor auf Tag 1 einstellen.

6. Testzeitraum

Haben Sie den *m-Knopf* um 9 Uhr gedrückt, dann liegt Ihr Testzeitraum für den gesamten Zyklus zwischen 6 Uhr und 12 Uhr morgens. Wichtig: Nur in diesem Zeitraum wird ein Test angefordert und nur innerhalb dieses Testzeitraums kann der Test durchgeführt werden.



7. Testhäufigkeit

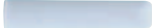
Schauen Sie jeden Morgen innerhalb des Testzeitraums auf Ihren PERSONA Monitor. Im ersten Anwendungszyklus führen Sie 16 Tests durch, in allen weiteren Zyklen 8 Tests. Der erste Testtag ist immer Tag 6!

8. Morgenurin

Führen Sie die Tests mit Morgenurin durch: Halten Sie die Testspitze 3 Sekunden in Ihren Urinstrahl oder 15 Sekunden in den Auffangbecher.



9. Teststäbchenkappe

Die Kappe steckt auf dem  Teststäbchen und muss nach dem Benetzen der Testspitze auf die befeuchtete Spitze umgesteckt werden.

10. Aufbewahrungsort

Bitte bewahren Sie PERSONA an einem trockenen und geschützten Ort auf.

11. Anwendungspause

Falls Sie PERSONA vorübergehend nicht anwenden, nehmen Sie bitte die Batterien heraus. Vor der erneuten Anwendung müssen die Daten gelöscht werden.

12. Anwendung eines gebrauchten Monitors

Bitte fordern Sie die Rückstellanleitung und die aktuelle Gebrauchsanleitung kostenlos unter www.meinpersona.de oder beim PERSONA Beratungsservice an.

