



PERSONA

Wichtige Fragen, Antworten und Tipps zur Anwendung von PERSONA

(Ausführliche Informationen lesen Sie bitte in der Gebrauchsanleitung nach)

1. „Ich trinke sehr viel und muss auch nachts deshalb schon mal zur Toilette. Kann ich dann trotzdem wie gewohnt morgens den Test durchführen?“

Wenn Sie nachts auf die Toilette gehen, ist es wichtig, dass Sie den Urin nach der längsten Schlafphase verwenden. Falls Sie z. B. um 5 Uhr nachts Wasser lassen und um 7 Uhr aufstehen, sollten Sie den Urin um 5 Uhr in einem trockenen, sauberen Gefäß auffangen und morgens den Test innerhalb des Testzeitraums durchführen. Wenn Sie mit einer Urinprobe im Becher testen, müssen Sie die Spitze 15 Sekunden in die Probe halten.

2. Wie transportiere ich mein PERSONA, wenn ich auf Reisen gehe?

PERSONA sollte auf jeden Fall immer im Handgepäck transportiert werden. Der

Monitor sollte den Minustemperaturen im Gepäckraum des Flugzeuges nicht ausgesetzt werden. Achten Sie bitte auch darauf, dass Ihr PERSONA Computer immer sicher und trocken aufbewahrt wird.

3. „Wie betätige ich den m-Knopf?“

Ganz einfach; Sie müssen den *m-Knopf* nur einmal, und zwar zu Beginn Ihres Monatszyklus am ersten Tag Ihrer Periode, drücken. Der *m-Knopf* kann bis zum fünften Tag gedrückt werden. Halten Sie den *m-Knopf* so lange gedrückt, bis die „1“ auf dem Display erscheint. Wenn Sie den *m-Knopf* jetzt loslassen, wird die „1“ und das „m“-Symbol gezeigt und das grüne Licht leuchtet. Der Zeitpunkt, zu dem Sie den *m-Knopf* gedrückt haben, bestimmt Ihren Testzeitraum für den betreffenden Zyklus. Dieser gewählte Zeitpunkt legt Ihren Testzeitraum (-3 Stunden

bis +3 Stunden) für die Durchführung der Urintests fest (vgl. Gebrauchsanleitung). In den ersten Monaten der Anwendung ist es daher hilfreich, wenn Sie sich diesen Zeitraum genau notieren.

4. „Erst am Nachmittag meines 2. Zyklustages ist mir aufgefallen, dass ich den m-Knopf vergessen habe.“

Kein Problem, warten Sie bis zum gewünschten Testzeitraum am nächsten Morgen und geben Sie den korrekten Zyklustag ein. Wenn die Zahl „1“ erscheint, halten Sie den *m-Knopf* weiterhin gedrückt. Nun zählt die Anzeige immer die Tage „1“ bis „5“ durch. Warten Sie in Ihrem Fall, bis die Zahl „3“ angegeben wird und lassen den *m-Knopf* los. Fertig! Das nachträgliche Ändern des Zyklustages ist nur bis zum 5. Tag möglich.

Picknick à deux

Sommerzeit – die schönste Zeit für romantische Stunden zu zweit. Suchen Sie sich ein idyllisches Plätzchen im Grünen und laden Sie Ihren Liebsten zu einem erotischen Picknick ein! Etwas Fleisch, etwas Fisch, frisches Brot, einige Sorten Käse, Erdbeeren und wohltemperierte Getränke wie Prosecco oder frisch gepresste Fruchtsäfte – hier unsere kulinarischen Anregungen, denn Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen.

Hähnchenschenkel mit Zitrone (Hähnchenschenkel mediterran)

4 frische Hähnchenschenkel
2 Zitronen
4 El Olivenöl
Thymian
Salz, Pfeffer

Die Hähnchenschenkel mehrere Stunden in eine Marinade aus Zitronensaft, Olivenöl, Thymian, Salz und Pfeffer einlegen. Häufig wenden, damit die Marinade gut eindringen kann.

Auf einem Blech im Backofen knusprig braten.

Süße Früchtchen: Gefüllte Melonen

1 Netzmelone (ca. 1 kg)
1 Nektarine
125 g Heidelbeeren
1 Pk. Vanillezucker
3-4 El Zitronensaft
2 El Orangenlikör
40 g Baisergebäck

Melone halbieren und entkernen. Fruchtfleisch mit Kugelausstecher vorsichtig herauslösen, restliches Fruchtfleisch herauskratzen. Nektarine halbieren und in Spalten schneiden. Heidelbeeren waschen. Melonenkugeln, Nektarine und Beeren mischen. Melonenfruchtfleisch, Vanillezucker, Zitronensaft und Likör pürieren. Mit Früchten mischen und mind. 1 Std. durchziehen lassen. Baiser in einem Gefrierbeutel grob zerdrücken. Mit Fruchtsalat mischen und in Melonenhälften füllen. Sofort servieren.

PERSONA

Persona Beratungsservice

Innerhalb Deutschlands unter der Nummer:

01802/23 27 32

Im Internet unter:

www.meinpersona.de

Innerhalb Österreichs unter der Nummer:

01/502 22 12 67

UNIPATH Diagnostics GmbH
An Lyskirchen 14, 50676 Köln • Deutschland

